

厚木

NPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブ/(株)湘南ベルマーレ主催

2023-24健康づくり教室 厚木教室 日程表 (変更の場合あり) *2023年3月9日現在

*原則毎週火曜日9時30分～11時00分 *未定の部分は決定次第ご連絡します。

回数	日付	場所	時間	備考
1	4月4日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
2	4月11日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
3	4月18日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
4	4月25日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
5	5月2日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
6	5月9日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
7	5月16日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
8	5月23日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
9	5月30日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
10	6月6日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
11	6月13日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
12	6月20日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
13	6月27日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
14	7月4日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
15	7月11日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	通常教室
16	7月25日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
17	8月1日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
18	8月8日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	通常教室
19	8月22日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
20	8月29日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
21	9月5日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
22	9月12日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	通常教室
23	9月19日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
24	9月26日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
25	10月3日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
26	10月10日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
27	10月17日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
28	10月24日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
29	10月31日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
30	11月14日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	通常教室
31	11月21日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
32	11月28日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
33	12月5日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
34	12月19日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
35	12月26日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
36	1月9日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
37	1月16日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
38	1月23日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
39	1月30日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
40	2月13日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
41	2月20日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
42	2月27日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
43	3月5日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
44	3月12日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	通常教室
45	3月19日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
46	3月28日	ハイキングウォーク *詳細は後日発表、雨天の場合は体育館		

*当日開催の有無は中込まで>>080-5442-7731

*日程に変更が出た場合はその都度お知らせします。

この教室は、「湘南電力」の協賛により活動を進めています。

