

# 平塚

NPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブ/(株)湘南ベルマーレ主催

2023-24健康づくり教室 平塚教室 日程表 (変更の場合あり) \*2023年3月9日現在

\*原則毎週木曜日10時00分～11時30分 \*未定の部分は決定次第ご連絡します。

回数	日付	場所	時間	備考
1	4月6日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
2	4月13日	馬入ふれあい公園体育館前広場 *雨天中止	10:00-11:30	ウォーキング中心
3	4月20日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
4	4月27日	馬入ふれあい公園体育館前広場 *雨天中止	10:00-11:30	屋外で通常教室
5	5月11日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
6	5月18日	馬入ふれあい公園体育館前広場 *雨天中止	10:00-11:30	屋外で通常教室
7	5月25日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
8	6月1日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
9	6月8日	馬入ふれあい公園体育館前広場 *雨天中止	10:00-11:30	屋外で通常教室
10	6月15日	馬入ふれあい公園体育館前広場 *雨天中止	10:00-11:30	ウォーキング中心
11	6月22日	馬入ふれあい公園体育館前広場 *雨天中止	10:00-11:30	屋外で通常教室
12	6月29日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
13	7月6日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
14	7月13日	平塚総合運動公園プール横 *雨天中止	10:00-11:30	屋外で通常教室
15	7月20日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
16	7月27日	平塚総合運動公園プール横 *雨天中止	10:00-11:30	屋外で通常教室
17	8月3日	平塚総合運動公園プール横 *雨天中止	10:00-11:30	屋外で通常教室
18	8月17日	平塚総合運動公園プール横 *雨天中止	10:00-11:30	屋外で通常教室
19	8月24日	平塚総合運動公園プール横 *雨天中止	10:00-11:30	屋外で通常教室
20	8月31日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
21	9月7日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
22	9月14日	馬入ふれあい公園体育館前広場 *雨天中止	10:00-11:30	ウォーキング中心
23	9月21日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
24	9月28日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
25	10月5日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
26	10月12日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
27	10月19日	馬入ふれあい公園体育館前広場 *雨天中止	10:00-11:30	ウォーキング中心
28	10月26日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
29	11月2日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
30	11月9日	馬入ふれあい公園体育館前広場 *雨天中止	10:00-11:30	屋外で通常教室
31	11月16日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
32	11月30日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
33	12月7日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
34	12月14日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
35	12月21日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
36	1月11日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
37	1月18日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
38	1月25日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
39	2月1日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
40	2月8日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
41	2月15日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
42	2月29日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
43	3月7日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
44	3月14日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
45	3月21日	馬入ふれあい公園(ひらつかアリーナ)体育館	10:00-11:30	
46	3月28日	ハイキングウォーク *詳細は後日発表、雨天の場合は中止		

\*当日開催の有無は中込まで>>080-5442-7731

\*日程に変更が出た場合はその都度お知らせします。

この教室は、「湘南電力」の協賛により活動を進めています。

