

厚木

NPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブ / (株)湘南ベルマーレ主催

2025-26健康づくり教室 日程表 (変更の場合あり)*2025年2月25日現在

*原則毎週火曜日9時30分~11時00分 *未定の部分は決定次第ご連絡します。

回数	日付	場 所	時 間	備考
1	4月1日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
2	4月8日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
3	4月15日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
4	4月22日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
5	4月29日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
6	5月13日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
7	5月20日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
8	5月27日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
9	6月3日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
10	6月10日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
11	6月17日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
12	6月24日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
13	7月8日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	通常教室
14	7月15日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
15	7月22日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
16	7月29日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
17	8月5日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
18	8月19日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
19	8月26日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
20	9月2日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
21	9月9日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	通常教室
22	9月16日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
23	9月23日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
24	9月30日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
25	10月7日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
26	10月14日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
27	10月21日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
28	10月28日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
29	11月4日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
30	11月11日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	通常教室
31	11月18日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
32	11月25日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
33	12月2日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
34	12月16日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
35	12月23日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
36	1月6日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
37	1月13日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
38	1月20日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
39	1月27日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
40	2月3日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	通常教室
41	2月17日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
42	2月24日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
43	3月3日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
44	3月10日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
45	3月17日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
46	3月24日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
47	3月31日	ハイキングウォーク *詳細は後日発表、雨天の場合は中止		

*当日開催の有無は中込まで>>080-5442-7731

*日程に変更が出た場合はその都度お知らせします。

この教室は、「湘南電力」の協賛
により活動を進めています。

